



FIN DE SEMANA DE ORACIÓN CONTEMPLATIVA

Centro Mariàpolis Loreto - Castell d'Aro

22-24 de Noviembre de 2019

“Al final de la vida nos arrepentiremos de haber dado poco tiempo a la oración. Dios está dentro de nosotros y la soledad y no es posible encontrarlo sin afrontar, también nosotros, con valentía la soledad.”

(Chiara Lubich, 1962)

Se ofrece un ambiente de recogimiento y silencio externo abierto a personas de toda convicción o creencia, que favorezca el aprendizaje de una postura corporal, la práctica de la respiración consciente y la repetición de una invocación jaculatoria, para ir adentrándose en una oración profunda desde el silencio interior.

El silencio externo favorece el ejercicio de la oración contemplativa. Por eso durante todo el fin de semana habrá un constante silencio, salvo momentos de comunión todos los días.

Para participar no es necesario tener conocimientos previos ni experiencia en este tipo de meditación.

(Traer ropa cómoda. Los momentos de oración se harán sin zapatos)

— INFORMACIÓN

Inicio: viernes a las 19:00 h. De no ser posible, imprescindible estar el sábado a las 09:00 h

Concluye: domingo a las 16:00 h

Coste total: 120 €. Límite de inscripción el 18 de noviembre

Hay posibilidad de participar sólo **UN DÍA, EL SÁBADO 23:**

Solo se podrá participar llegando a las 10 (puntualmente) y permaneciendo hasta las 18 h.

Inscripción y consultas: mparrizabalaga@gmail.com

Coordinan: Ita Pi, Jaume Rodríguez y equipo