

# EL ESPÍRITU DE LA NAVIDAD 2021

por Montse Bravo

Evoca al espíritu de tus Navidades pasadas y recuerda que es aquello que las hacía especiales: un olor, un sabor, una textura, el pesebre, el árbol, los villancicos, los adornos, las luces, los regalos, las comidas, la familia reunida, los amigos,... o tal vez hubo dolor y sufrimiento, ausencias importantes, soledad y tristeza...

Observa el espíritu de tu Navidad actual. Puede que ésta sea una Navidad alegre o puede que sea una Navidad triste, y es muy probable que tanto tu alegría como tu tristeza, estén relacionadas con la presencia o la ausencia de las personas a las que amas.

El niño Jesús vino a traernos un mensaje nuevo de Amor. Dijo: "Dios es nuestro Padre que está en el cielo y nos ama". Y también dijo: "Ama al prójimo como a ti mismo" El espíritu de la Navidad es el espíritu de la Paz y del Amor. Lo que hace que la Navidad sea especial suele ser generalmente la presencia del amor, la sensación de amar y de sentirse amado, de compartir, de ser atendidos en nuestros deseos y en nuestras necesidades.

Evoca al Espíritu de tus Navidades futuras. Crea para ti la mejor de las navidades posibles, la mejor que puedas crear en tu corazón.

Ahora, ahora que ya sabes lo que quieres, haz todo lo posible para que esta Navidad perfecta, sea tu Navidad actual. Deja que el espíritu del Amor fluya a través de ti y envuelve con él a las personas que te rodean, porque tú eres Amor y tú eres Luz. Siente ese Amor en tu corazón y en tu vida. Intenta que cada día sea Navidad en tu corazón.

¡Feliz Navidad!

# L'ESPERIT DEL NADAL 2021

per Montse Bravo

Evoca l'esperit dels teus Nadals d'abans i recorda allò que els feia tan especials: una olor, un sabor, una textura, una nadala, el pessebre, l'arbre, els guarniments, els llums, els regals, els àpats, la família reunida, els amics,... o, tal vegada, hi va haver dolor i patiment, absències importants, solitud i tristesa...

Observa l'esperit del Nadal actual. Pot ser que aquest sigui un Nadal alegre o pot ser que sigui un Nadal trist, i és molt probable que tan la teva joia com la teva tristor estiguin relacionades amb la presència o l'absència de les persones que estimes.

El Nen Jesús va venir a portar-nos un missatge nou d'Amor. Va dir: "Déu és el nostre Pare que és al Cel i ens estima". I també va dir: Estima el proïsme com a tu mateix". L'esperit del Nadal és l'esperit de la Pau i de l'Amor. Generalment, el que fa que el Nadal sigui especial sol ser la presència de l'amor, la sensació d'estimar i de sentir-se estimat, de compartir, de ser atesos en els nostres desigs i en les nostres necessitats.

Evoca l'Esperit dels teus futurs Nadals. Crea per a tu el millor dels Nadals possibles, el millor que puguis crear al teu cor.

Ara, ara que ja saps el que vols, fes tot el possible per tal que aquest Nadal perfecte sigui el teu Nadal actual. Deixa que l'esperit de l'Amor flueixi a través teu i embolcalla amb ell les persones que t'envolten, perquè tu ets Amor, tu ets Llum. Sent aquest Amor en el teu cor i en la teva vida. Intenta que, cada dia, sigui Nadal al teu cor.

Bon Nadal!